

ИЗУЧЕНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ У СТУДЕНТОВ КазНМУ

*PhD Кошербаева Л. К.,
MSc Бейсенбинова Ж. О.,
MSc Толганбаева К. А.,*

студенты 5 курса Альжанов А., Елеманова М. Ж., Алимухамедов У. Р.

Казахстан, Алматы, Казахский Национальный Медицинский Университет

Abstract. *One of the objectives of Primary health center Kazakh National Medical University is strengthening and capacity building of health of students through the integration of science-based education, prevention, treatment, involving in the process the students themselves, as well as providing timely, quality health care. In this regard, for the implementation of tasks, improving technology development activities of primary health care, planning and development strategies, programs for promoting a healthy lifestyle and preventive interventions at the moment is urgent study of behavioral factors in students KazNMU.*

Keywords: *behavioral factors, students, smoking*

В Республике Казахстан реализуется целенаправленные программы совершенствования системы здравоохранения, затрагивая наиболее чувствительные аспекты управления качественными медицинскими услугами населению. Государственной программой развития здравоохранения на 2011-2015 годы «Саламатты Қазақстан» были предусмотрены реализация эффективного межведомственного и межсекторального взаимодействия государственных органов, общества, работодателей и граждан по снижению факторов риска для жизни и здоровья, а также внедрение солидарной ответственности государства, работодателей и граждан за охрану и укрепление индивидуального и общественного здоровья [1].

ВОЗ определил, что ключом создания эффективной и более преемственной модели оказания медицинских услуг является усиление первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) [2,3]. Развитие ПМСП на основе пациент-ориентированного подхода требует мультидисциплинарной команды, основанной на разделении ответственности, взаимозаменяемости и командной работе. Профилактические вмешательства и формирование здорового образа жизни диктует необходимость межсекторальных решений (образование, социальные услуги и т.д.), а также политической поддержки [4].

Благодаря реформам системы здравоохранения в Республике Казахстан появилась возможность открытия Университетских клиник. На сегодняшний день в Казахском Национальном медицинском университете им. С. Д. Асфендиярова функционирует три университетских клиник, а также ПМСП, где основным прикрепленным населением являются студенты и др.

Одной из задач ПМСП КазНМУ является укрепление и создания потенциала здоровья у студентов путем интеграции научно обоснованных образовательных, профилактических, лечебных мероприятий, вовлекая в процесс самих студентов, а также оказания своевременной, качественной медицинской помощи. В связи с этим для реализации поставленных задач, разработки технологии совершенствования деятельности ПМСП, планирования и разработки стратегии, программ по формированию здорового образа жизни и профилактических вмешательств на данный момент актуальной является изучение поведенческих факторов у студентов КазНМУ.

Целью данной работы является предоставление промежуточных результатов анализа и оценки поведенческих факторов здоровья у студентов КазНМУ.

Методы: на основе международных литературных источников нами разработано опросник. Социологический опрос проводился среди студентов 1-5 курса КазНМУ.

Результаты: При изучении вопроса об употреблении табачных изделий среди студентов 1-5 курсов, выявлено основная масса студентов придерживаются от табачных изделий, особенно наилучшие результаты наблюдается среди студентов 4 курса 92,10%. Однако выявлено студентов 3 курса употребляют табачные изделия регулярно 8,10% и 11,20% в кругу друзей.

Сравнительный анализ среди студентов пяти курсов показал, что не пробовали употреблять кальян студенты 2 курса 67,50%, любители употреблять кальян в кругу друзей являются студенты 3 курса 33,60%.

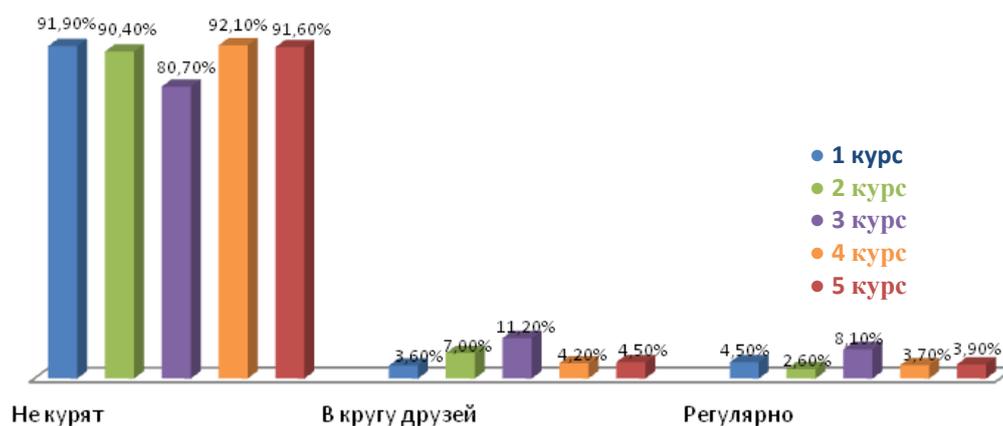


Рис. 1. Сравнительный анализ 1-5 курсов по употреблению табачных изделий(%)

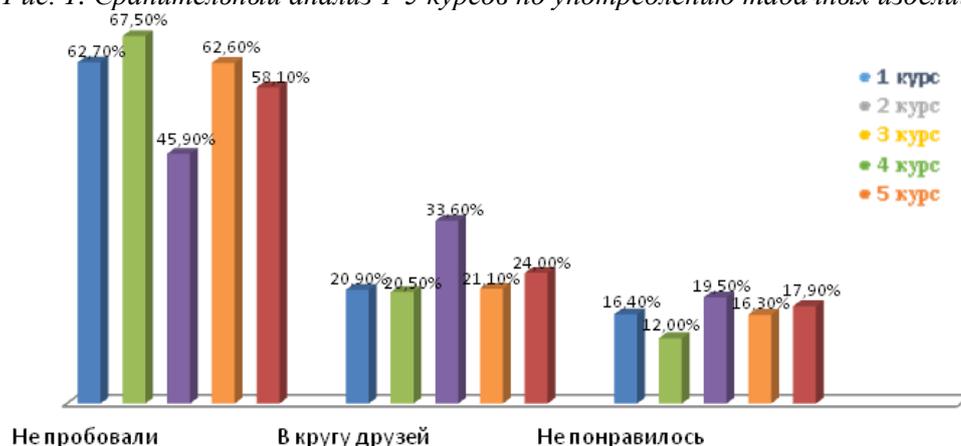


Рис. 2. Сравнительный анализ 1-5 курсов по употреблению кальяна(%)

Употреблять спиртные напитки среди студентов являются студенты 5 курса 20,70% и 3 курса 20,30%. Наименьшее количество употребляют студенты 1 курса 14,50%.

Наибольшее количество употребления наркотических средств наблюдается среди студентов 3 курса 8,4%, из них 7,4% не понравилось употреблять. Наименьшее количество наблюдается среди студентов 1 курса 98,20%.

Выводы и дискуссия:

Самым актуальным остается вопрос о вредных привычках, об употреблении табачных изделий, куда входят употребление сигарет и кальяна. Касательно курения сигарет у нас не курят около 89,1% студентов, а по вопросу употреблению кальяна около 55,9% не употребляют. Основную долю курящих составляют курящие кальян «в кругу друзей»-24%, то есть курение кальяна – является «модным» среди сверстников.

По результатам нашего исследования, было выявлено, что третий курс является самым контрастным среди всех курсов по вопросам вредных привычек.

В связи с вышеизложенным, выявлено необходимость разработки плана мероприятия для студентов 3 курса по повышению личной ответственности за свое здоровье, улучшению процесса прохождения профилактических осмотров, а также организовать дальнейшее исследование для студентов 3-го курса с целью определения причин изменения в показателях поведенческих факторов

ЛИТЕРАТУРА

1. Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011 – 2015 годы. Утверждена Указом Президента Республики Казахстан от 29 ноября 2010 года № 1113.

2. Аканов А.А., Мейманалиев Т.С. Здоровье населения и здравоохранение Республики Казахстан (The White Paper) Алматы, 2012. – 86 с.

3. http://www.who.int/topics/primary_health_care/ru/

4. M.Kulzhanov, B.Rechel. Kazakhstan. Health system review. Health systems in transition. vol 9. No 7. 2007